



オリジン東秀株式会社とのコラボによる 「朝ごはんを食べよう キャンペーン」を 実施します

横浜市では、オリジン東秀株式会社と連携し、市内のオリジン弁当 54 店舗で「朝ごはんを食べよう キャンペーン」を2月20日（月）から実施します。

横浜市の健康増進計画「健康横浜21」では、重点分野のひとつである「食習慣の改善」において、「朝食を食べる市民の増」を目標指標のひとつとしています。

今回はその取組みの一環として、店頭で「おにぎりセット」を販売し、職場やお店で朝食をとる“外朝”（そとあさ）習慣を応援します。また、ポスター・リーフレット等を共同で作成し、朝ごはんを食べることの効果を呼びかけます。

「朝ごはん」を食べよう キャンペーン の概要

■実施場所

オリジン弁当 横浜市内 54 店舗

■期間

平成 24 年 2 月 20 日（月）から 3 月 31 日（土）まで

■内容

○朝限定（※）の「おにぎりセット」を販売

手作りジャンボおにぎり 1 個、唐揚げ 2 個、漬物の「おにぎりセット」を安価な 200 円で販売。忙しい朝でも朝食をとって、1 日をスタートできるよう応援します。

※朝 7 時～10 時までの 3 時間販売



○朝ごはん生活を応援するグッズを作成し啓発

キャンペーン用のポスター、リーフレット、のぼり旗、商品添付用シールで朝ごはんの効果をも PR します。




カラダ、目覚める **朝** ごはん!

朝ご飯を食べるとこんな効果が!

- ココロも体も あったかい 冬の通勤も ストレスフリーへ**
食後は体温が自然とアップします。寒い朝の通勤もがんばれる!
- 仕事はかどる! 朝にエネルギーがいきわたる 集中力アップ!**
作業効率が上がると、仕事にも余裕ができる! オフの時間が充実しよう!
- 代謝アップでカラダの中からヘルシーに!**
腸の働きが良くなって腸もイキイキ! 太りにくいカラダに!

“主菜・副菜でバージョンアップ”
バランス朝ごはんの完成!

Step.1 エネルギー源になるおにぎり
Step.2 タンパク質が豊富な唐揚げと一緒に おにぎりセット
Step.3 主菜・副菜を足してからだの調子を整えるおにぎりセットプラスの献立

職場やお店で朝食をとる“外朝”でもOK!
今からあったか朝ごはん生活、はじめましょ!

食事バランスガイド
詳しくは、厚生労働省・農林水産省のWEBサイトで!

健康横浜 21

【参考】健康横浜 21 の「食習慣の改善」分野から

◇目標 1 日 3 食多種多様な食品を食べる市民を増やす

指標：朝食を食べる市民の割合

- ・計画策定時 72.7%（平成 17 年 12 月調査）
- ・目標値 85.0%（計画終期平成 24 年 3 月）

お問い合わせ先

健康福祉局保健事業課長

仲嶋 正幸

Tel : 045-671-2436 Fax : 045-663-4469