

**(株)伊藤園×横浜市×カルビー(株)【3者共催】**  
**「ヨコハマみらいスタイルラボ」(3/20(月・祝))開催!**  
**～朝から楽しむ家族ライフを紹介します!～**

横浜市・伊藤園・カルビーの共催で、クイーンズスクエア横浜1階クイーンズサークルを会場に、「ヨコハマみらいスタイルラボ」を開催します。

男性も家事や育児を楽しみ、皆がライフもワークも充実できる暮らし方を目指し、横浜市と、包括連携協定を締結している2社が共同で行います。

朝の時間を有効に使う“朝活”というライフスタイルのなかに、家族間のコミュニケーションのきっかけづくりや、朝食からはじめる健康づくりなど、すぐに実践できるアイデアを盛り込むことで、男性の家事・育児参画に対する抵抗感を払しょくし、具体的な行動を喚起するイベントとなっています。

《参考》

国の世論調査結果によると、「男性が家事、子育て、介護、地域活動に積極的に参加するために必要なこと」としては、「夫婦や家族間でのコミュニケーションをよくはかること」(59.4%)が最も高く、次いで「男性が家事・育児などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」(57.0%)が高くなっています。

イベント概要

○日時：平成29年3月20日(月・祝) 13:00～16:00

○場所：クイーンズスクエア横浜1F クイーンズサークル

○主催：横浜市・(株)伊藤園・カルビー(株)

後援：内閣府男女共同参画局

協力：(株)サンケイリビング新聞社

○内容：

【プログラム内容】

① オープニングパネルトーク「朝から元気に！楽しい家族ライフ！」【13:00～14:00】

俳優としても、二児の父としても活躍中の金子貴俊さんをスペシャルゲストにお招きし、ご自身の経験や家事・育児のコツなどについてお話いただきます。

また、今回「朝活」を切り口に、伊藤園・カルビーが、

“朝から元気に活躍するスマートな男性像”をご紹介します。

男性も、女性も、互いに協力し合って家事や育児を楽しむヒケツや、これからのライフスタイルに合った新しく、明るい家族のカたちなど、どなたでも楽しめる内容を盛り込んでいます。

**スペシャルゲスト 俳優・金子貴俊さん**

他、パネリスト3名(伊藤園、カルビー、内閣府男女共同参画局)

**司会 黒塚まやさん(フリーアナウンサー)**



金子貴俊さん

(裏面に続く)



② 伊藤園 presents おいしいお茶のいれ方セミナー【体験型】

「お〜い、お茶いれたよ〜」【1回目 14:20~14:45 (参加整理券配付 12:30~)】

【2回目 15:35~16:00 (参加整理券配布 14:30~)】

※各回先着10組限定

会場で実際にお茶をいれることで、ご家庭でも簡単にできる“おいしいお茶のいれ方”のコツを学べます。

家事に抵抗感を感じている男性でも、まずお茶をいれることから手軽に家事参画を考えるきっかけになり、また、お茶を飲みながら夫婦で話し合う時間をつくることで、家庭内のコミュニケーション形成にもつながります。



<セミナーイメージ>

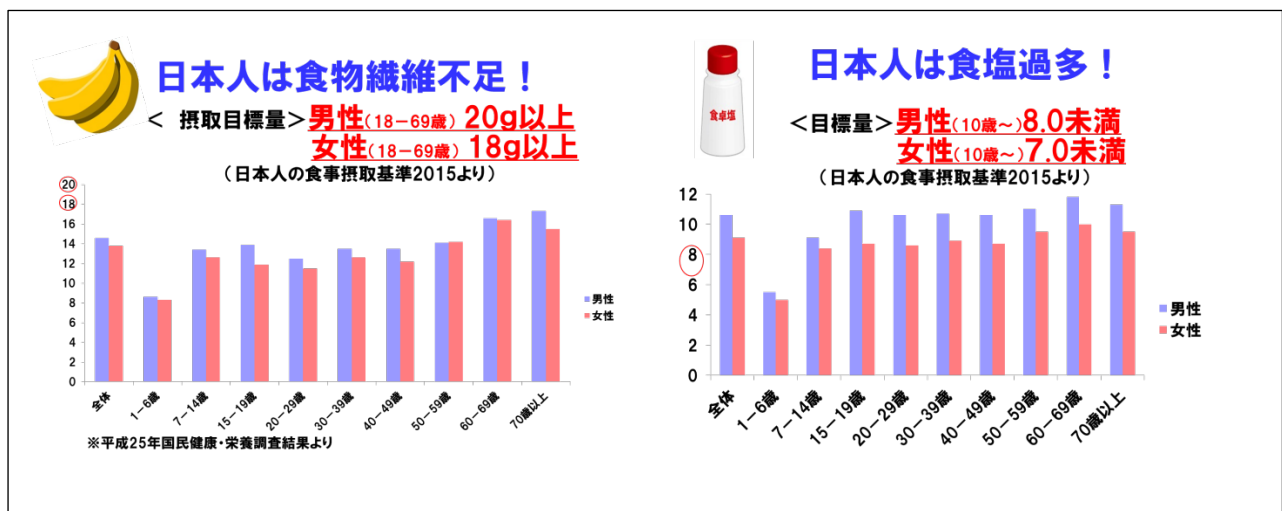
③ カルビー presents

「カルビー朝食セミナー」【15:00~15:20】

朝食商品「フルグラ」を販売するカルビーによる、毎日の生活に欠かせない食の知識を学べるセミナーです。

朝食摂取や、よく噛んで食べることの大切さ、現代食生活における塩分の過剰摂取の問題など、実際にフルグラの試食も行いながら楽しく学ぶことができます。

<<セミナー内容の一例>>



お問合せ先

政策局男女共同参画推進課長 平沼 英子 Tel 045-671-3691